

GYMリニューアル!!

6/15 土

新マシン導入 & フリーウェイト・グループトレーニング エリア拡大!

少人数グループトレーニング開催!

エリアが広くなり、さらに参加しやすくなりました! 各クラス25分間で、引締めを目的としたトレーニング系やストレッチなどのコンディショニング系クラスを開催!



豊富なメニューで好きな時間に!

フリーウェイトエリア拡大 & 新マシン導入でさらに使いやすく!

New! デュアルアジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り色々な部位を鍛えられる!



オリンピックハーフ

より本格的にカラダを鍛えたい方にオススメ!

ダンベル 1~10kg 追加



有酸素エリア

New!

デュアルペクトラルリバースフライ



ひとつのマシンで胸と背中、両方を鍛えられる!

グループトレーニングエリア

New!

ランマシン

筋トレエリア

フリーウェイトエリア

