

GYMリニューアル!!

5

18 土

フリーウエイト・ グループトレーニング エリア拡大!!

第1弾!

少人数グループトレーニング拡大!

エリアが広くなり、さらに参加しやすくなりました!
各クラス 25 分間で、引き締めを目的としたトレーニング系や
ストレッチなどのコンディショニング系クラスを開催!

グループ
トレーニング
エリア



豊富なメニューで好きな時間に!

第2弾!

女性専用エリア誕生 & Newマシン登場!!

夏頃
導入!



マルチパワー

垂直方向の移動が固定されているため
安全なトレーニングが可能!

ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適! 女性におすすめの新マシン!

フリーウエイトエリア 拡大 & 新マシン導入でさらに使いやすく!

ダンベル
1~10kg
追加



デュアル
アジャスタブル
プーリー

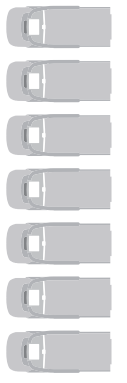
ケーブルを引っ張り
色々な部位を鍛えられる!

オリンピック
ハーフ

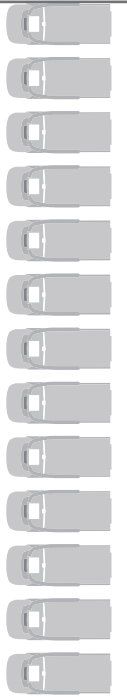
より本格的にカラダを鍛えたい方におすすめ!



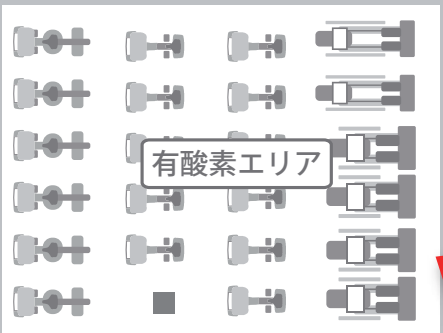
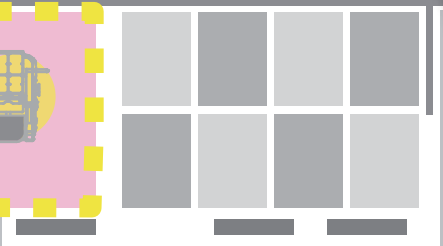
女性専用
エリア



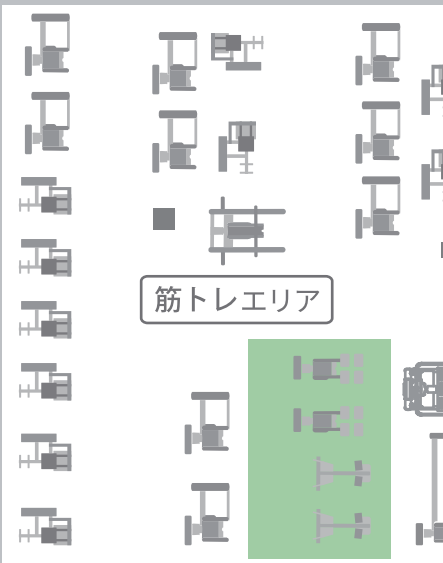
ランマシン



フリーウエイト
エリア



有酸素エリア



筋トレエリア

