

# GYM リニューアル!!

# 6

# フリーウエイトエリア拡大 &

# 1

# 土

# 女性エリア誕生!

## Newマシン 7/13土 導入決定!

### デュアルペクトラル リバースフライ



ひとつのマシンで  
胸と背中、両方を  
鍛えられる!

### ランマシン

### 女性専用 エリア

### 有酸素エリア

### 筋トレエリア

### フリーウエイト エリア

## 女性専用エリア誕生!!

### CHECK!!

#### マルチパワー

垂直方向の移動が  
固定されているため  
安全なトレーニングが  
可能!



#### ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適!  
女性におすすめの新マシン!

### CHECK!!

## フリーウエイトエリア 拡大 & 新マシン導入でさらに使いやすく!

#### オリンピックフラットベンチ

ベンチプレス専用ベンチ!



#### デュアルアジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り  
色々な部位を鍛えられる!



#### オリンピックハーフ

より本格的にカラダを  
鍛えたい方におすすめ!



ダンベル  
1~10kg  
20・22kg  
追加

### HOT STUDIO ホットスタジオ



## 6月 start!

## 月会費のみで 利用可能に!