

GYMリニューアル!!

10

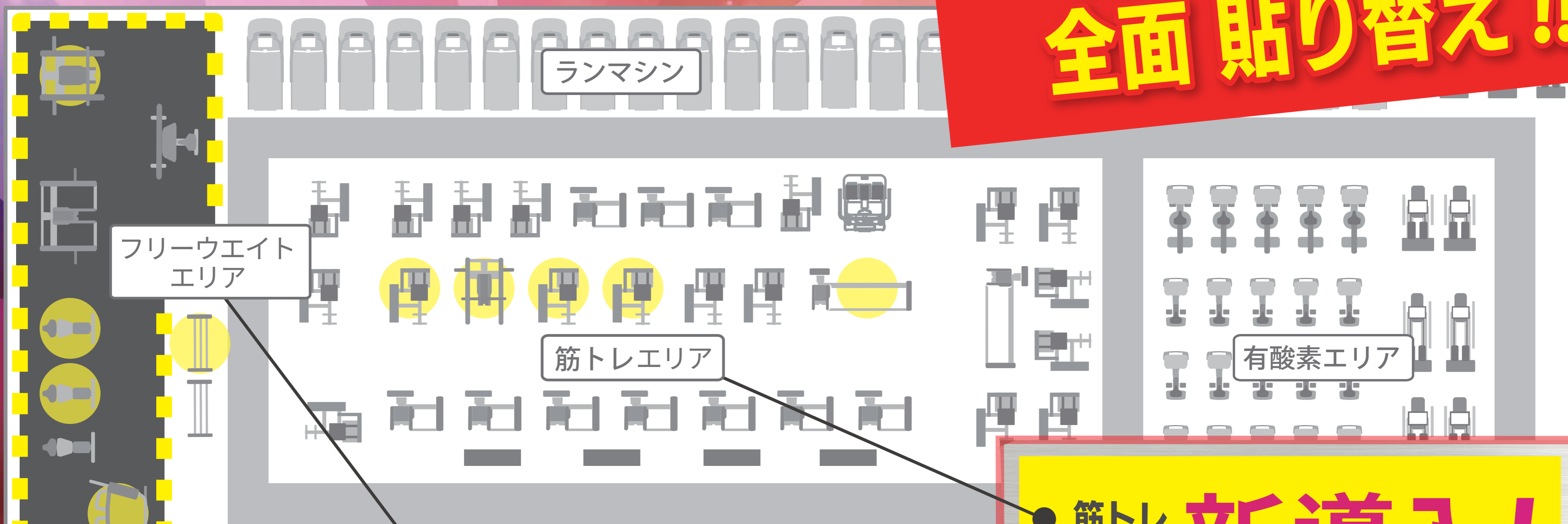
フリーウエイトエリア拡大&

19

土

女性エリア誕生!

ジムカーペット 全面貼り替え!!



● 筋トレエリアに **新導入!**

● **フリーウエイトエリア
拡大&新マシン導入で
さらに使いやすく!**

レッグプレス
下半身の引き締めや
ヒップアップにも
効果的!

**デュアルペクトラル
リバースフライ**
ひとつのマシで
胸と背中、両方を
鍛えられる!

ラットマシン
背中の筋肉を
中心に刺激し
後ろ姿も美しく!

チンアップディップ
背中&お腹引き締め!

プーリー
ボート漕ぎ
動作で背面
を鍛える!

女性専用エリア 誕生!!

女性だけのエリアで
気軽に運動しよう♪

マルチパワー
垂直方向の移動が固定されて
いるため安全な
トレーニングが
可能!

**ヒップ
スラスト**
ヒップトレーニングに最適!
女性におすすめの新マシン!

**ダンベル 12kg~28kg
追加!!**

オリンピックハーフ
より本格的にカラダを
鍛えたい方にオススメ!

アジャスタブルベンチ
ダンベルトレーニングの
サポートに!

デュアルアジャスタブルプーリー
ケーブルを引っ張り色々な部位を鍛えられる!