

# GYM リニューアル!!

## 8

# フリーウエイトエリア拡大 &

## 10

### ±

# 女性エリア誕生!

### CHECK!!

## 女性専用エリア誕生!!

女性だけのエリアで気軽に運動しよう♪



ヴァリオ  
3台増設

### ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適! 女性におすすめの新マシン!



マルチパワー

垂直方向の移動が固定されているため安全なトレーニングが可能!

### CHECK!!

## フリーウエイトエリア拡大 & 新マシン導入でさらに使いやすく!



オリンピック  
ハーフ

より本格的にカラダを鍛えたい方にオススメ!

デュアル  
アジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り色々な部位を鍛えられる!



フリーウエイト  
エリア

## フリーウエイト エリア 2倍に 拡大!

ランマシン

有酸素エリア

筋トレエリア

### デュアルペクトラル リバーフライ



ひとつのマシンで  
胸と背中、両方を  
鍛えられる!

### レッグプレス



下半身の  
引き締めや  
ヒップアップ  
にも効果的!

女性専用  
エリア