

GYM リニューアル !!

6

29

土

新マシン導入 & 女性エリア誕生!

フリーウエイト
エリア

2倍に
拡大!

デュアルペクトラル
リバーフライ



ひとつのマシンで
胸と背中、両方を
鍛えられる!

プーリー

ボート漕ぎ動作で
背面を鍛える!



フリーウエイトエリア
新マシン導入で
さらに使いやすく!

チンアップディップ
背中&お腹引き締め!



アジャスタブルベンチ

ダンベルトレーニングのサポートに! ケーブルを引っ張り色々な部位を鍛えられる!

オリンピック
ハーフ

より本格的に
カラダを
鍛えたい方に
おすすめ!



デュアルアジャスタブルプーリー

女性専用エリア誕生!!

女性だけのエリアで気軽に運動しよう!

ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適! 垂直方向の移動が固定されているため
女性におすすめの新マシン! 安全なトレーニングが可能!



マルチパワー

