

GYM リニューアル !!

6

29

土

# 新マシン導入 & 女性エリア誕生!

フリーウエイト  
エリア

2倍に  
拡大!

デュアルペクトラル  
リバーフライ



ひとつのマシンで  
胸と背中、両方を  
鍛えられる!

プーリー

ボート漕ぎ動作で  
背面を鍛える!



フリーウエイトエリア  
新マシン導入で  
さらに使いやすく!

チンアップディップ  
背中&お腹引き締め!



オリンピック  
ハーフ

より本格的に  
カラダを  
鍛えたい方に  
おすすめ!



アジャスタブルベンチ

ダンベルトレーニングのサポートに!



デュアルアジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り色々な部位を鍛えられる!

## 女性専用エリア誕生!!

女性だけのエリアで気軽に運動しよう!

ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適! 垂直方向の移動が固定されているため  
女性におすすめの新マシン! 安全なトレーニングが可能!



マルチパワー

