

GYM リニューアル!!

新マシン導入 &

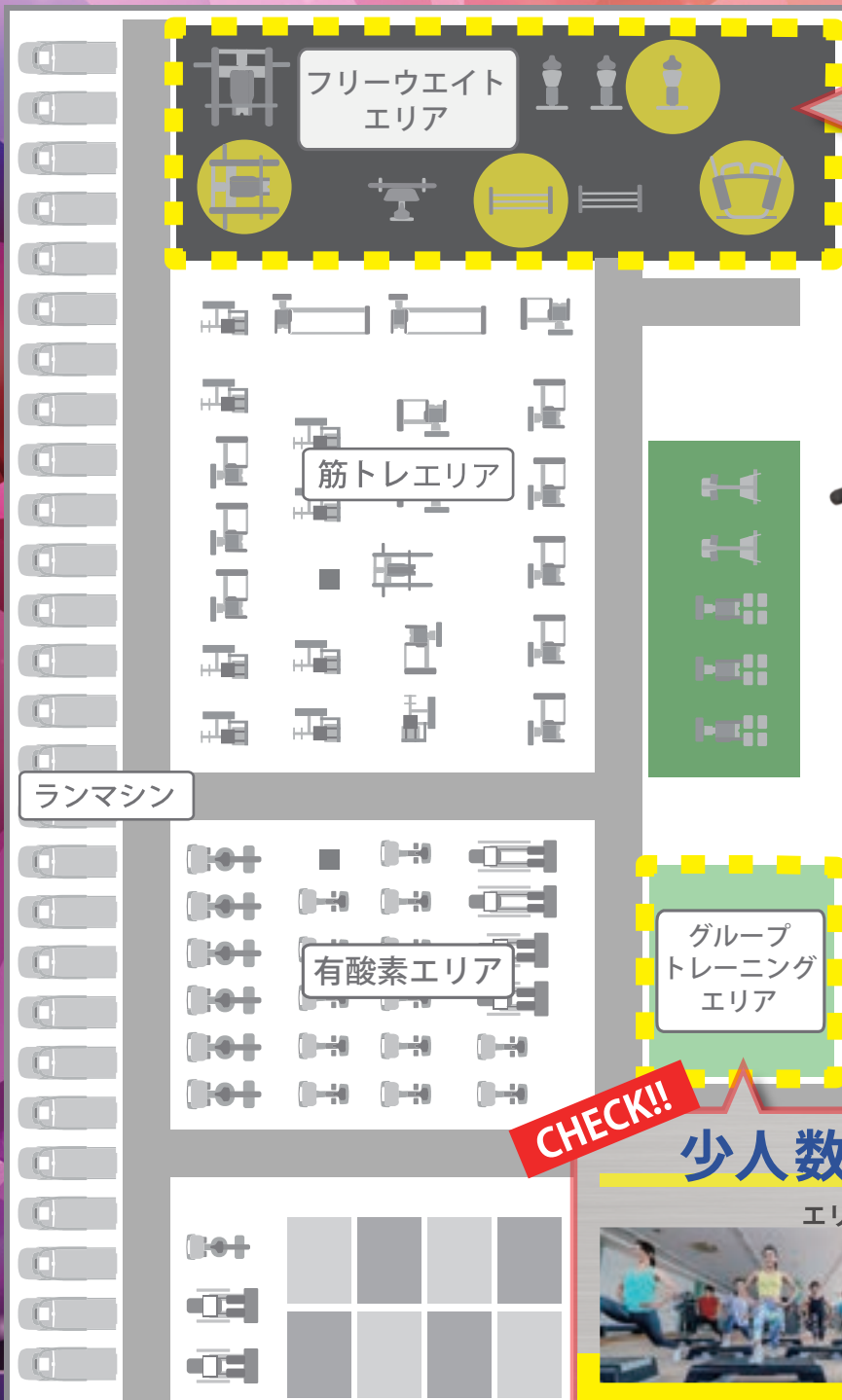
4

27

土

フリーウェイト

エリア拡大!!



ダンベル
20kg
追加



ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適!
女性におすすめの新マシン!



アジャスタブル
ベンチ

ダンベルトレーニングの
サポートに!

デュアル
アジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り
色々な部位を鍛えられる!



フリーウェイトエリア
新マシン導入で
さらに使いやすく!

CHECK!!

少人数グループトレーニング

エリアが広くなり、さらに参加しやすくなりました!

各クラス25分間で、引き締めを目的とした
トレーニング系やストレッチなどの
コンディショニング系クラスを開催!

豊富なメニューで好きな時間に!

