

GYMリニューアル!!

11 フリーウエイトエリア拡大&

23 女性エリア誕生!

CHECK!!

女性専用エリア誕生

女性だけのエリアで気軽に運動しよう♪

マルチパワー

垂直方向の移動が固定されているため
安全なトレーニングが可能!



ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適! 女性におすすめの新マシン!

CHECK!!

フリーウエイトエリア 拡大&新マシン導入で さらに使いやすく!

デュアルアジャスタブルプーリー
ケーブルを引っ張り色々な部位を
鍛えられる!

アジャスタブルベンチ

ダンベルトレーニングの
サポートに!



オリンピック
バーブ

より本格的にカラダを
鍛えたい方にオススメ!

女性専用
エリア

ヴァリオ
増設!!

デュアルベクトラル
リバースフライ

有酸素エリア

ひとつのマシンで
胸と背中、両方を
鍛えられる!

ランマシン

チンアップ
デイトップ

背中&お腹
引き締め!

レッグプレス

下半身の引き締めや
ヒップアップ
にも
効果的!

グループ
トレーニング
エリア

フリーウエイト
エリア