

GYMリニューアル!!

9

フリーウエイトエリア拡大&

7

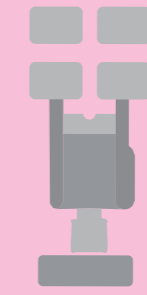
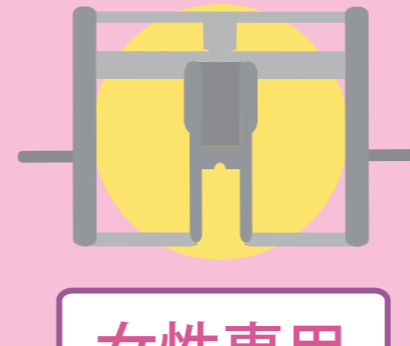
土

女性エリア誕生!

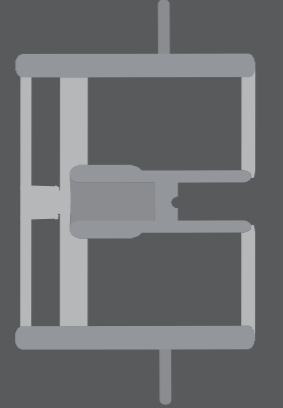


フリーウエイト
エリア

自重エリア



女性専用
エリア



レッグプレス

下半身の引き締めや
ヒップアップにも
効果的!

CHECK!!

女性専用エリア誕生!!

女性だけのエリアで気軽に運動しよう♪



ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適!
女性におすすめの新マシン!

CHECK!!

フリーウエイトエリア
拡大&新マシン導入で
さらに使いやすく!

チンアップディップ

背中&お腹引き締め!



オリンピックハーフ

より本格的にカラダを
鍛えたい方にオススメ!

ダンベル
12kg~22kg
追加!!



デュアルアジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り色々な部位を鍛えられる!



マルチパワー

垂直方向の移動が
固定されているため
安全なトレーニング
が可能!

筋トレエリア

ランマシン

デュアルペクトラル
リバースフライ



ヴァリオ
2台
増設!!



有酸素エリア