

GYM リニューアル!!

8

フリーウエイトエリア拡大 &

10

±

女性エリア誕生!

女性専用エリア誕生!!

女性だけのエリアで
気軽に運動しよう♪

ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適!
女性におすすめの新マシン!



女性専用
エリア

フリーウエイトエリア 拡大 &
新マシン導入で
さらに使いやすく!



スコットベンチ

肘の曲げ伸ばしで腕を鍛える
アームカールのサポートに最適!



デュアル アジャスタブル プーリー

ケーブルを引っ張り
色々な部位を
鍛えられる!

アジャスタブルベンチ

ダンベルトレーニングのサポートに!



オリンピックハーフ

より本格的にカラダを
鍛えたい方にオススメ!



ロータリートーン



筋トレエリア

ヴァリオ 増設



ランマシン

デュアルペクトラル リバースフライ



ひとつのマシで
胸と背中、両方を
鍛えられる!

チェストプレス

