

GYM リニューアル!!

8

フリーウエイトエリア拡大 &

6

火

女性エリア誕生!

フリーウエイト
エリア
2倍に
拡大!

新マシン導入で
さらに使いやすく!

デュアルアジャスタブル
プーリー

ケーブルを引っ張り
色々な部位を
鍛えられる!



アジャスタブルベンチ
ダンベルトレーニングの
サポートに!



オリンピックハーフ

より本格的にカラダを
鍛えたい方にオススメ!

ダンベル
12~22kg
追加

チンアップディップ

背中&お腹引き締め!



ヒップトレーニングに最適! 女性におすすめの新マシン!

ヒップスラスト

マルチパワー

垂直方向の移動が固定
されているため安全な
トレーニングが可能!



女性専用エリア誕生!!

女性だけのエリアで気軽に運動しよう♪

フリーウエイト
エリア

有酸素エリア

ランマシン

筋トレエリア

ヴァリオ
増設

女性専用
エリア