

GYM リニューアル!!

9

フリーウエイトエリア拡大 &

14

±

女性エリア誕生!

CHECK!!

フリーウエイトエリア
拡大 & 新マシン導入で
さらに使いやすく!



ダンベル
1kg~10kg
入替



オリンピックハーフ

より本格的にカラダを
鍛えたい方にオススメ!

CHECK!!

チンアップ
ディップ
背中&お腹
引き締め!



CHECK!!

女性専用エリア誕生!!

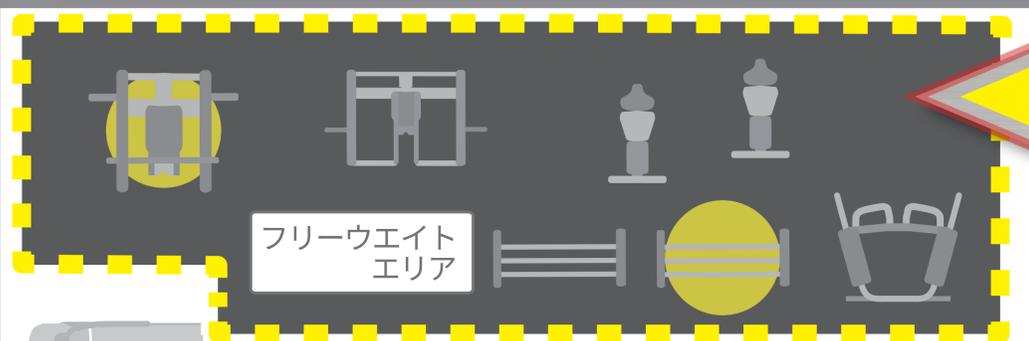
女性だけのエリアで気軽に運動しよう♪



ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適!
女性におすすめの新マシン!

女性専用
エリア



フリーウエイト
エリア

ランマシン

筋トレエリア

有酸素エリア