

GYM リニューアル !!

9

フリーウエイトエリア拡大 &

21

±

女性エリア誕生!

ジムカーペット 全面 貼り替え!!



女性専用エリア 誕生!!

女性だけのエリアで
気軽に運動しよう♪

フリーウエイトエリア拡大 & 新マシン導入でさらに使いやすく!

チンアップディップ
背中 & お腹引き締め!



アジャスタブルベンチ
ダンベルトレーニングの
サポートに!



ダンベル
12kg ~ 22kg
追加!!



オリンピックハーフ
より本格的にカラダを
鍛えたい方にオススメ!

デュアルアジャスタブルプリー
ケーブルを引っ張り色々な部位を鍛えられる!



マルチパワー
垂直方向の移動が固定
されているため安全な
トレーニングが可能!



ヒップスラスト
ヒップトレーニングに最適!
女性におすすめの新マシン!

