

# GYMリニューアル!!

## 10

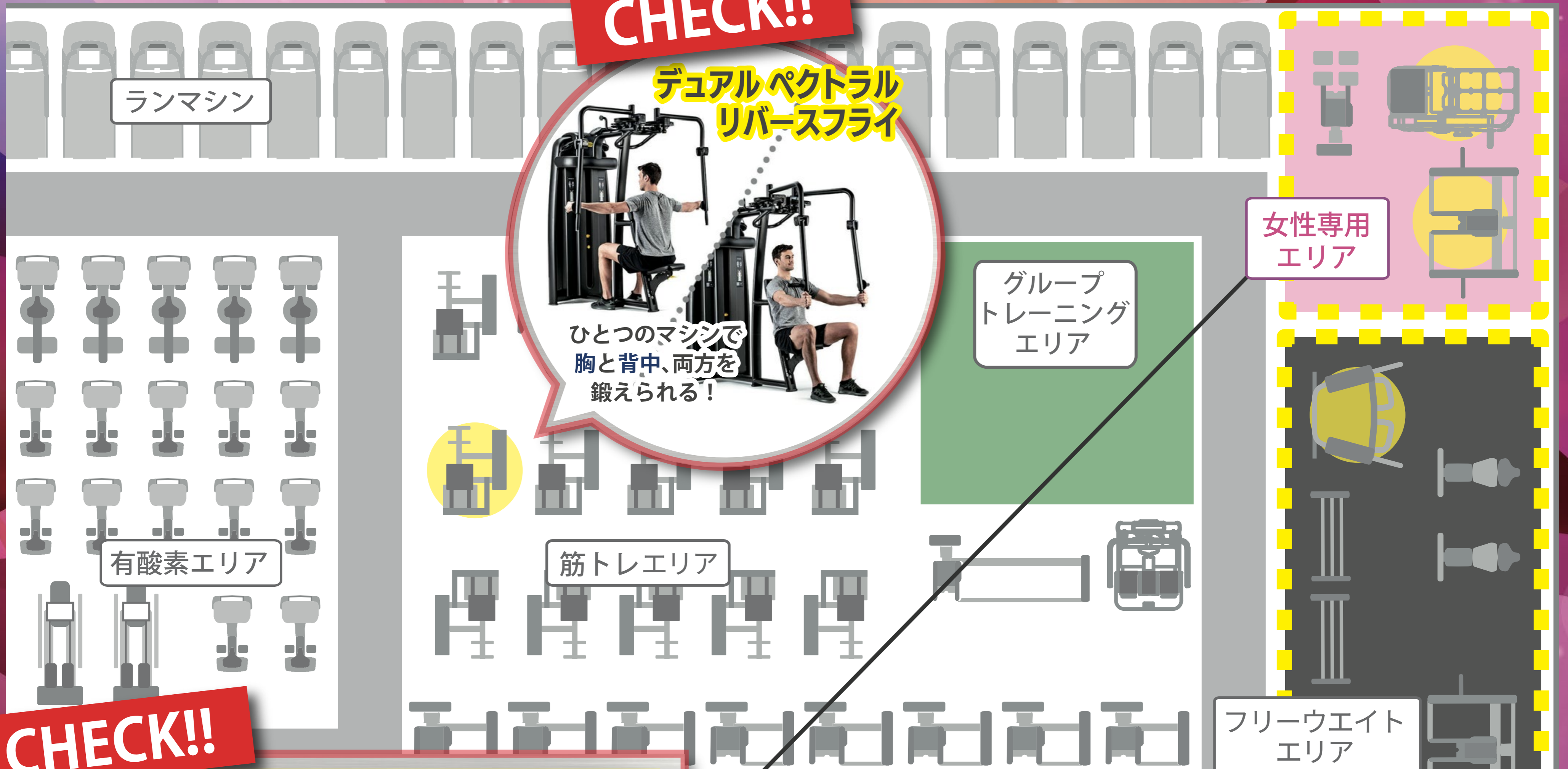
# フリーウエイトエリア拡大&

## 19

### 土

# 女性エリア誕生!

### CHECK!!



### CHECK!!

## 女性専用エリア誕生!!

女性だけのエリアで気軽に運動しよう♪

#### ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適!  
女性におすすめの新マシン!



#### マルチパワー

垂直方向の移動が固定  
されているため安全な  
トレーニングが可能!



### CHECK!!

## フリーウエイトエリア 新マシン導入で さらに使いやすく!

#### デュアルアジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り色々な部位を鍛えられる!

