

GYMリニューアル!!

女性エリア誕生 & 新マシン導入!!

6

22 土

グループ
トレーニング
エリア

少人数グループトレーニング 開催中

エリアが広くなり、さらに参加しやすくなりました！各クラス25分間で、引締めを目的としたトレーニング系やストレッチなどのコンディショニング系クラスを開催！



豊富なメニューで好きな時間に！

ランマシン

有酸素エリア

女性専用
エリア

女性専用エリア誕生 & Newマシン登場!!

マルチパワー

垂直方向の移動が固定されているため安全なトレーニングが可能！



ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適！女性におすすめの新マシン！



筋トレエリア

フリーウエイトエリア 拡大 & 新マシン導入でさらに使いやすく!

デュアル
アジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り色々な部位を鍛えられる!



ダンベル
1~10kg
追加

オリンピックハーフ

より本格的にカラダを鍛えたい方にオススメ!



フリーウエイト
エリア