

GYMリニューアル!!

8

フリーウエイトエリア拡大 &

31 土

女性エリア誕生!

CHECK!!

女性専用エリア誕生!!

女性だけのエリアで気軽に運動しよう♪



デュアル
アジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り
色々な部位を鍛えられる!

ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適!
女性におすすめの新マシン!



レッグプレス

下半身の引き締めや
ヒップアップにも
効果的!



マルチパワー

垂直方向の移動が固定
されているため安全な
トレーニングが可能!



CHECK!!

フリーウエイトエリア拡大 & 新マシン導入でさらに使いやすく!

チンアップディップ

背中&お腹引き締め!

オリンピックハーフ & アジャスタブルベンチ

より本格的にカラダを
鍛えたい方にオススメ!



デュアル

アジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り
色々な部位を
鍛えられる!



オリンピックベンチ

ベンチプレス専用ベンチ



ダンベル
28kgまで追加



女性専用
エリア

ランマシン

有酸素エリア

デュアルペクトラル
リバーフライ

ひとつのマシンで
胸と背中、両方を
鍛えられる!

ヴァリオ
増設

筋トレエリア

フリーウエイト
エリア