

# GYM リニューアル!!

8

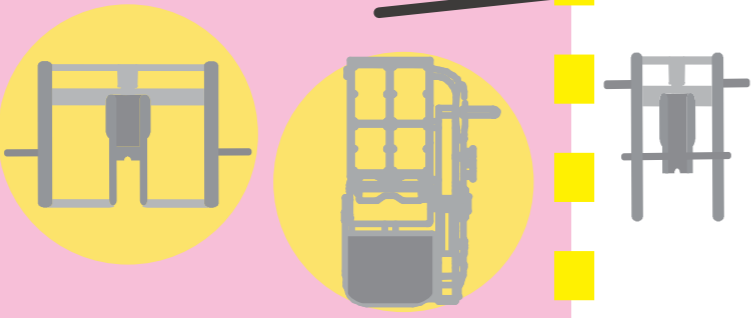
## フリーウエイトエリア拡大 &

3

±

## 女性エリア誕生!

女性専用  
エリア



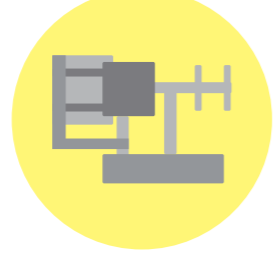
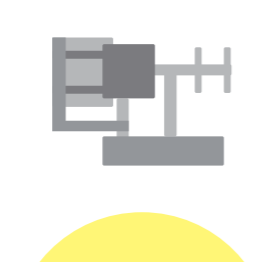
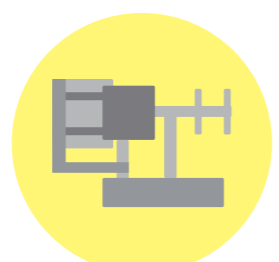
マルチヒップ



レッグプレス

下半身の引き締めや  
ヒップアップにも  
効果的

筋トレエリア



ランマシン

有酸素エリア

フリーウエイト  
エリア

### ● 女性専用エリア誕生!!

女性だけのエリアで気軽に運動しよう♪

#### マルチパワー

垂直方向の移動が固定されているため  
安全なトレーニングが可能!



#### ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適!  
女性におすすめの新マシン!



### ● フリーウエイトエリア 拡大 & 新マシン導入でさらに使いやすく!

#### デュアルアジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り  
色々な部位を  
鍛えられる!



#### デュアルペクトラル リバースフライ



ひとつのマシンで  
胸と背中、両方を  
鍛えられる!

#### プーリー

ボート漕ぎ動作で  
背面を鍛える!



#### オリンピック ハーフ

より本格的に  
カラダを  
鍛えたい方に  
おすすめ



#### オリンピックベンチ

ベンチプレス専用ベンチ

