

# ジムエリア

# 12 / 23 土

# 新マシン導入 & 新エリア誕生!!

**CHECK!!**

自重エリア

ストレッチエリア

**デュアルペクトラルリバーフライ**

筋トレエリア

フリーウエイトエリア

ひとつのマシで胸と背中、両方を鍛えられる!

少人数がいいね!  
**グループトレーニング!**

豊富なメニューで毎日開催中♪

**女性専用エリア**

**CHECK!!**

**フリーウエイトエリア 拡大&新マシン導入で さらに使いやすく!**

**アジャスタブルプーリー**

ケーブルを引っ張り、色々な部位を鍛えられる!

**オリンピックフラットベンチ**

ベンチプレス専用ベンチ!

HOT STUDIO

**CHECK!!**



## ジムエリアに登場! 女性専用エリア & Newマシン

女性だけの空間で気軽に運動しよう♪

本格的なフリーウエイトマシンや、トレーニングアイテムも充実!

### ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適! 女性におすすめの新マシン!

