

GYM リニューアル!!

ジムカーペット 全面貼り替え

12

7

土

フリーウエイトエリア拡大 & 女性エリア誕生!



女性専用エリア誕生!!

女性だけのエリアで気軽に運動しよう♪

フリーウエイトエリア 拡大 & 新マシン導入でさらに使いやすく!



デュアルアジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り色々な部位を鍛えられる!

ダンベル
24kg・26kg・28kg
追加!!



アジャスタブルベンチ
ダンベルトレーニングのサポートに!

オリンピックバー

より本格的にカラダを鍛えたい方にオススメ!



マルチパワー

垂直方向の移動が固定されているため安全なトレーニングが可能!



ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適! 女性におすすめの新マシン!