

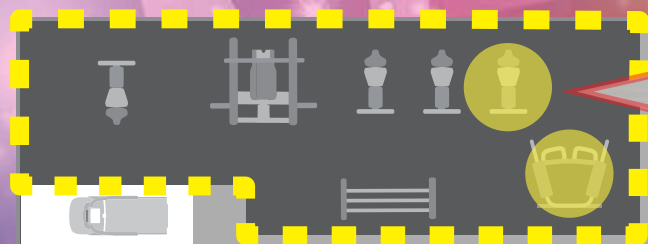
ジムエリア

3

9

土

新マシン導入 & 新エリア誕生!!



ランマシン



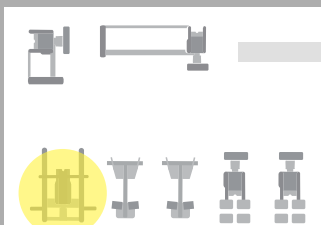
有酸素エリア



デュアルベクトラルリバーフライ

ひとつのマシンで胸と背中、両方を鍛えられる!

筋トレエリア



グループトレーニングエリア

フリーウエイトエリア
新マシン導入で
さらに使いやすく!

アジャスタブルベンチ
ダンベルトレーニングの
サポートに!



アジャスタブル
プーリー

ケーブルを引っ張り
色々な部位を鍛えられる!

筋トレ
エリアに **新導入**

プーリー
ボート漕ぎ動作で
背面を鍛える!

チンアップ
ディップ
背中&お腹
引き締め!



少人数グループトレーニング



豊富なメニューで好きな時間に!