

GYM リニューアル!!

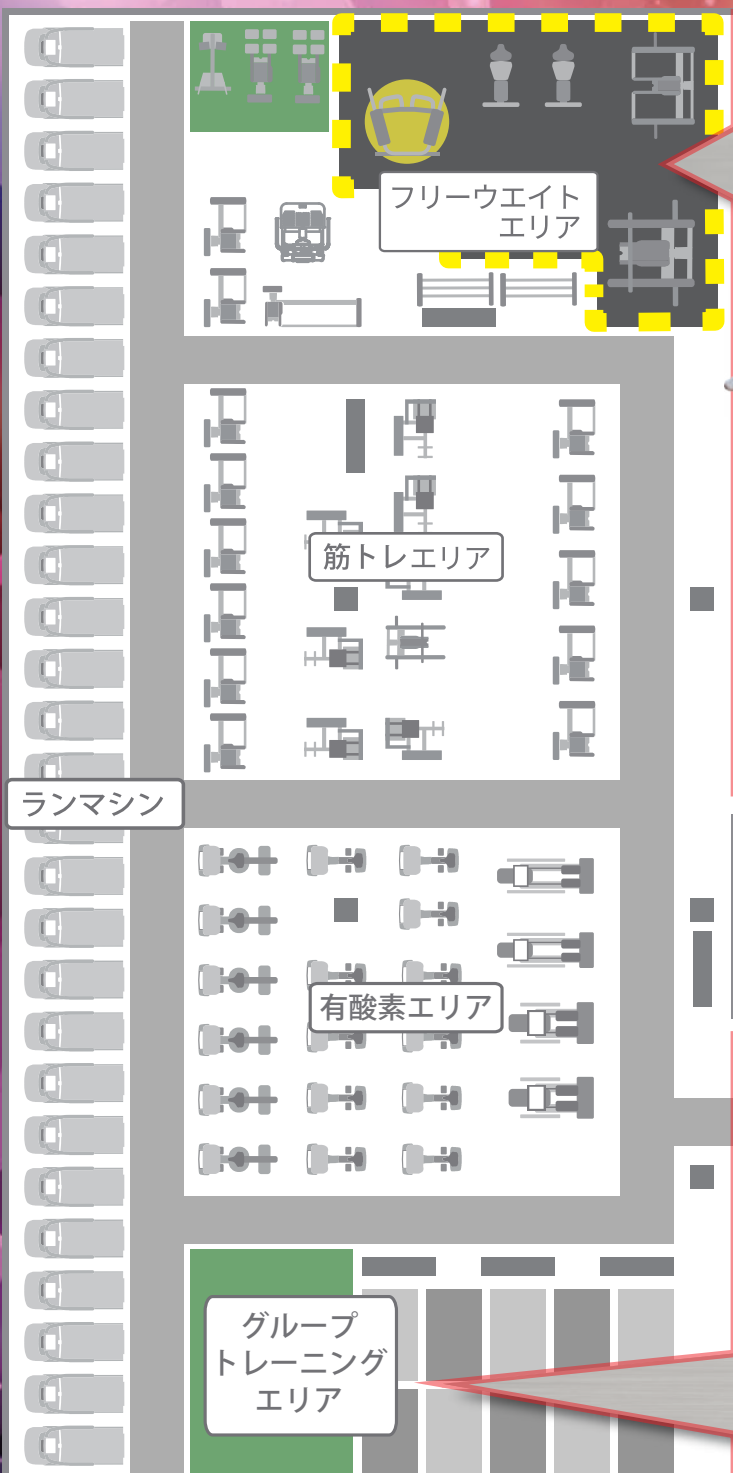
5

女性エリア誕生 &

25 土

新マシン導入!!

Newマシン
夏頃
導入予定



デュアル
アジャスタブルプーリー
ケーブルを引っ張り色々な
部位を鍛えられる!



ヒップスラスト

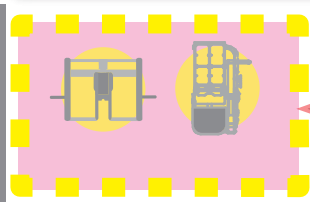
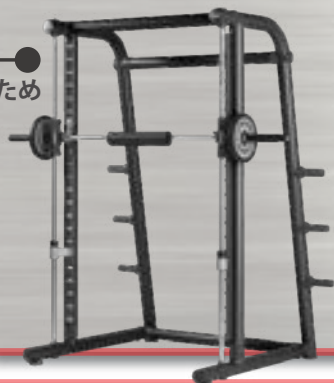
女性専用
エリア 誕生!!

女性だけのエリアで気軽に運動しよう!

ヒップトレーニングに最適! 女性におすすめの新マシン!

マルチパワー

垂直方向の移動が固定されているため
安全なトレーニングが可能!



少人数グループトレーニング

各クラス 25 分間で、引き締めを目的としたトレーニング系や
ストレッチなどのコンディショニング系クラスを開催!

