

# GYM リニューアル!!

## 7 / フリーウエイトマシン増設 & 女性エリア誕生!

### 27 土



**ヴァリオ  
増設**

**CHECK!!**

ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適!  
女性におすすめの新マシン!

デュアル  
アジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り  
色々な部位を鍛えられる!



**女性専用エリア誕生!!**

女性だけのエリアで気軽に運動しよう!

女性専用  
エリア



ランマシン

**クランチベンチ  
入替**



**デュアルペクトラル  
リバースフライ**



ひとつのマシンで  
胸と背中、両方を  
鍛えられる!

**プーリー**

ボート漕ぎ動作で  
背面を鍛える!



筋トレエリア

フリーウエイト  
エリア

**CHECK!!**

フリーウエイトエリア拡大 &  
新マシン導入でさらに使いやすく!

有酸素エリア

デュアル  
アジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り  
色々な部位を鍛えられる!

オリンピックベンチ

ベンチプレス専用ベンチ

オリンピックハーフ

より本格的にカラダを鍛えたい方にオススメ!

