

GYM リニューアル!!

6

22 土

新マシン導入 & 女性エリア誕生!

ランマシン

女性専用
エリア

CHECK!

デュアルベクトラル
リバースフライ



ひとつのマシンで
胸と背中、両方を
鍛えられる!

フリー

ボート漕ぎ動作で
背面を鍛える!



有酸素エリア

筋トレエリア

女性専用エリア誕生!!

女性だけのエリアで気軽に運動しよう♪



ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適!
女性におすすめの新マシン!

フリーウエイト
エリアに

新導入

エリア 拡大!

デュアルアジャスタブルフリー

ケーブルを引っ張り
色々な部位を鍛えられる!

オリンピック フラットベンチ

ベンチプレス専用ベンチ!



フリーウエイト
エリア