

GYM リニューアル!!

5

25 土

フリーウエイト・ グループトレーニング エリア拡大!!

第1弾!

少人数グループトレーニング拡大!

エリアが広くなり、さらに参加しやすくなりました!
各クラス 25 分間で、引き締めを目的としたトレーニング系や
ストレッチなどのコンディショニング系クラスを開催!



豊富なメニューで好きな時間に!

夏頃
導入!

第2弾!

女性専用エリア誕生 & New マシン登場!!

マルチパワー

垂直方向の移動が固定されているため
安全なトレーニングが可能!



ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適!
女性におすすめの新マシン!



フリーウエイトエリア 拡大 & 新マシン導入でさらに使いやすく!

デュアル アジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り
色々な部位を鍛えられる!

オリンピックハーフ

より本格的にカラダを
鍛えたい方におすすめ!



グループ
トレーニング
エリア

有酸素エリア

ランマシン

筋トレエリア

女性専用
エリア

フリーウエイト
エリア